

Półkolonie letnie 2018 w Centrum Tańca i Zabawy „Twister”  
Łódź, ul. Dolna 5



**ZAŁOŻENIA:**

- czas trwania turnusu: 5 dni
- grupy kolonijne: maksymalnie 15 dzieci
- każda grupa będzie znajdować się pod opieką własnego odpowiednio wykwalifikowanego wychowawcy
- wyjścia i zajęcia prowadzone w grupach wiekowych
- przedział wiekowy uczestników 5-11 lat
- regularne zajęcia taneczne, sportowe i plastyczne w CTiZ „Twister” prowadzone przez wykwalifikowanych i doświadczonych instruktorów
- wyżywienie (drugie śniadanie, dwudaniowy obiad, podwieczorek)

**CELE GŁÓWNE:**

- zapewnienie dzieciom aktywnego i bezpiecznego wypoczynku
- kształtowanie właściwych postaw sprzyjających rozwojowi fizycznemu i emocjonalnemu oraz umiejętności współpracy w grupie
- poznanie współuczestników półkolonii, najbliższej okolicy, legend związanych z regionem
- poprawa stanu zdrowia i kondycji fizycznej

**PROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH 2018**

- Program półkolonii letnich organizowanych przez Centrum Tańca i Zabawy „Twister” jest zróżnicowany i dostosowany do różnorodnych zainteresowań dzieci. Zależy nam na integracji grupy, odkrywaniu nowych pasji i zainteresowań.
- Na każdy turnus półkolonii przygotowaliśmy liczne atrakcje dla dzieci w przedziale wiekowym 5-11 lat w naszym Centrum i na terenie miasta Łodzi.
- Skład grup półkolonijnych będzie ustalony wcześniej, w oparciu o kryterium wieku uczestników
- Ze względu na zmieniające się warunki pogodowe zastrzegamy sobie możliwość modyfikacji planów dnia i harmonogramów poszczególnych turnusów. O ewentualnych zmianach opiekunowie będą informowani na bieżąco, dołożymy wszelkich starań by bezpieczeństwo Państwa dzieci szło w parze z dobrą zabawą i twórczym spędzaniem wolnego czasu.

Turnus I  
25.06.2018-29.06.2018  
„Wszystko gra!”

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8.00-9.00	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka
9.00-9.30	Wspólne śniadanie	Wspólne śniadanie	Wspólne śniadanie	Wspólne śniadanie	Wspólne śniadanie
9.30-13.30	Dzień muzyczny. Spotkanie z ekspertami – rockowym zespołem muzycznym. Prezentacja instrumentów muzycznych, opowieści o koncertach, nagrywaniu płyt w studio itp. Granie na instrumentach.	Dzień filmowy. Wyjście do kina Cinema City – seans dla dzieci.	Dzień sportowy. Sporty indywidualne i drużynowe z instruktorem na świeżym powietrzu.	Dzień z radiem. Wycieczka do Radia Łódź.	Na planszy i w terenie – gry małe i duże na świeżym powietrzu (np. klasy, guma do skakania, karty, chińczyk, 5 sekund itp.)
13.30-14.00	Obiad	Obiad (około godz. 14.30)	Obiad	Obiad	Obiad
14.00-15.30	Warsztaty artystyczne – własne instrumenty typu grzechotki, kastaniety, mini harfy, bębny itp. Komponowanie numeru muzycznego w grupach.	Zabawy z wychowawcą – odgrywanie ról i scenek, czyli inscenizacja w grupach, na podstawie obejrzonej bajki.	Gimnastyka i rozciąganie na wesoło z instruktorem.	Zabawy z wychowawcami w nawiązaniu do wycieczki.	Podsumowanie turnusu i wręczenie dzieciom dyplomów za aktywny udział w zajęciach.
15.30-16.00	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
16.00-17.00	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka

Uwagi: W przypadku dużej liczby zgłoszeń wyjścia i zajęcia realizowane będą dla każdej z grup w inny dzień.

Turnus II  
02.07.2018-06.07.2018  
„Wakacyjna szkoła przetrwania”

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8.00-9.00	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka
9.00-9.30	Wspólne śniadanie	Wspólne śniadanie	Wspólne śniadanie	Wspólne śniadanie	Wspólne śniadanie
9.30-13.30	Spotkanie z ekspertem – podróżnikiem i geografem (opowieść o podróżach w dalekie kraje, o wysokich górach i niezbędnym wyposażeniu).	Wycieczka do parku linowego „Na Młynku” w Arturówku. Przejścia przez park linowy z instruktorami z podziałem na wiek i wzrost uczestników.	Gra terenowa w parku lub Lesie Łagiewnickim (rozwiązywanie zadań na spostrzegawczość i szybkość, łamigłówki, praca z mapą, zdobywanie informacji o przyrodzie).	„Zagrożenia z mieście, w parku i na ulicy” - zajęcia z instruktorem na świeżym powietrzu dotyczące ruchu drogowego, obcych ludzi i zwierząt, zagubienia się, szukania pomocy.	Survival Race Kids, czyli miejski bieg z przeszkodami z instruktorem wychowania fizycznego na świeżym powietrzu. Konkurencje z piłką, dziecięcym łukiem, liną, tory przeszkód i biegi na czas.
13.30-14.00	Obiad	Obiad (około godz. 14.30)	Obiad	Obiad	Obiad
14.00-15.30	Zabawy w obrębie tematyki turnusu – sygnalizacja, znaki, czytanie mapy, wyznaczenie kierunków z podziałem na grupy wiekowe (sygnalizacja świetlna, obserwacja i „czytanie” przyrody).	Swobodna zabawa w figloraju z wychowawcami	Warsztaty przyrodnicze z instruktorem + degustacja ziół, herbat, owoców leśnych, darów natury. Sadzenie ziół do doniczek.	Warsztaty z ratownikiem medycznym z „Samarytanki”, czyli wiedzy i umiejętności z pierwszej pomocy przedmedycznej.	Podsumowanie turnusu, wręczenie dzieciom odznak „Super Skauta”.
15.30-16.00	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
16.00-17.00	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka

Uwagi: W przypadku dużej liczby zgłoszeń wyjścia i zajęcia realizowane będą dla każdej z grup w inny dzień.

Turnus III  
09.07.2018-13.07.2018  
„Eksperymenty na wesoło”

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8.00-9.00	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka
9.00-9.30	Wspólne śniadanie	Wspólne śniadanie	Wspólne śniadanie	Wspólne śniadanie	Wspólne śniadanie
9.30-13.30	Spotkanie z ekspertem – chemikiem. Dzieci dowiedzą się jakich przyrządów i atrybutów potrzebuje naukowiec, co oznacza „chemia spożywcza”, „chemia kosmetyczna” itp.	Wycieczka do Experimentarium w CH Manufaktura (zwiedzanie + warsztaty fizyczno-chemiczne z instruktorem).	Bańki mydlane XXL – puszczanie dużych baniek o różnych kształtach na świeżym powietrzu.	Warsztaty i pokaz z ciekłym azotem z instruktorami „Science Park”. Zajęcia poprzedzone prelekcją o substancjach na i w Ziemi oraz innych planetach.	Wyjście do Muzeum Farmacji (zwiedzanie i lekcja muzealna). Uczestnicy zajęć za pomocą spożywczych i bezpiecznych produktów sami spróbują wytworzyć tabletki czy proszki (z zastosowaniem cukru, mąki, ziół, moździerzy, pras itp.
13.30-14.00	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
14.00-15.30	Warsztaty manualne – różnokolorowe i brokatowe slimy.	Zabawa w figloraju z wychowawcami.	Warsztaty manualne – wykonywanie własnego płynu do baniek + akcesoria np. sznurki na kijku, obręcze do baniek itp	Warsztaty manualno-plastyczne pt. „Wulkan energii” (wykonywanie makiety z zastosowaniem różnych materiałów).	„Chemia dla każdego” - wykonywanie pachnących i całkowicie ekologicznych kulek do kąpieli.
15.30-16.00	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
16.00-17.00	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka

Uwagi: W przypadku dużej liczby zgłoszeń wyjścia i zajęcia realizowane będą dla każdej z grup w inny dzień.

Turnus IV  
16.07.2018-20.07.2018  
„Asy przestworzy”

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8.00-9.00	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka
9.00-9.30	Wspólne śniadanie	Wspólne śniadanie	Wspólne śniadanie	Wspólne śniadanie	Wspólne śniadanie
9.30-13.30	Spotkanie z ekspertem – spadochroniarzem. Opowieści o podróży samolotem i paralotnią, wyskoku ze spadochronem, o niebie, kosmosie i ciałach niebieskich. Zabawy integracyjne „Jak wyobrażam sobie przybysza z innej planety?”.	Wycieczka do Planetarium w EC1. Seans dostosowany do wieku dzieci z nauczycielem.	Wyjście do Centrum Nauki w EC1 – zwiedzanie z przewodnikiem.	Wycieczka całodniowa do Aeroklubu na łódzkie lotnisko. Bułka słodka w ramach podwieczorku + owoc.	Gry i zabawy parkowe na świeżym powietrzu (zagadki, quizy, rebusy dotyczące środowiska, energii, lotów w przestworza).
13.30-14.00	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad (po godz. 14.30)	Obiad
14.00-15.30	Warsztaty plastyczne i manualne – wykonywanie makiety układu słonecznego.	Cd. warsztatów z makietą układu słonecznego.	Utrwalenie wiadomości zdobytych podczas wizyty w Centrum Nauki (skąd się bierze energia i prąd, po co nam ludziom elektrownie? Jakie znamy odnawialne źródła energii?).		Warsztaty plastyczne pt. „Wyruszam w podróż dookoła Ziemi” – wykonywanie i kolorowanie raket kosmicznych.
15.30-16.00	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	-	Podwieczorek
16.00-17.00	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka

Uwagi: W przypadku dużej liczby zgłoszeń wyjścia i zajęcia realizowane będą dla każdej z grup w inny dzień.

Turnus V  
23.07.2018-27.07.2018  
„Na tropie Walta Disneya”

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8.00-9.00	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka
9.00-9.30	Wspólne śniadanie	Wspólne śniadanie	Wspólne śniadanie	Wspólne śniadanie	Wspólne śniadanie
9.30-13.30	Dzień z Waltem Disneyem. Spotkanie z ekspertem – twórcą i producentem animacji dla dzieci (opowieść do pierwszych bajkach, jak powstają, skąd czerpać inspiracje?). Projekcja czarno-białej bajki Myszka Miki z lat 20 XX wieku.	Dzień z Księżą Dżungli i Tarzanem. Wycieczka do ogrodu zoologicznego. Zwiedzanie, prelekcja pt. „Filmowe zwierzęta”, pokaz zwierząt z przewodnikiem.	Dzień z Autami. Zajęcia ze sterowanymi modelami samochod na świeżym powietrzu (nauka jazdy z padem, zawody i wyścigi z pomiarem czasu)	Dzień z Pocahontas. Spotkanie z Indianami na świeżym powietrzu. Uczestnicy poznają zwyczaje i kulturę Indian, nie zabraknie tańców i gry na instrumentach.	Dzień z „Alicją w Krainie Czarów”. Gry parkowe w nawiązaniu do fabuły bajki (rzucanie zaklęć, szachy/warcaby, wyścigi, karty do gry).
13.30-14.00	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
14.00-15.30	Warsztaty animacji poklatkowej, czyli tworzymy film animowany od podstaw.	Warsztaty plastyczne pt. „Zwierzęce skarpetki”.	Warsztaty manualno-plastyczne. Dzieci wykonają plansze z torem jazdy ze znakami drogowymi.	Warsztaty plastyczne pt. „Pióropusze Wodza”	Pokaz Magika Iluzjonisty. Podsumowanie turnusu i wręczenie dzieciom odznak „Miłośników i Znacwców Bajek”.
15.30-16.00	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
16.00-17.00	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka
Uwagi:					

Turnus VI  
30.07.2018-03.08.2018  
„Superbohaterowie”

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8.00-9.00	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka
9.00-9.30	Wspólne śniadanie	Wspólne śniadanie	Wspólne śniadanie	Wspólne śniadanie	Wspólne śniadanie
9.30-13.30	„Jak zostać superbohaterem?” - wprowadzenie do turnusu. Wyjście do Straży Pożarnej i poznanie superbohaterów strażaków.	Zdobycie pierwszej sprawności superbohatera – siły. Zajęcia samoobrony z instruktorem.	Uzyskanie drugiej sprawności superbohatera – odwagi. Wyjście na ściankę wspinaczkową.	Trzecia sprawność – precyzja i koncentracja. Wycieczka do kręgielni.	Wrażliwość na krzywdę innych i skromność, czyli czwarta sprawność. Spotkanie z Superbohaterem z prawdziwego życia - Ratownikiem Medycznym.
13.30-14.00	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
14.00-15.30	Warsztaty artystyczne – projektowanie i malowanie koszulek superbohaterów.	Karate tradycyjne z instruktorem.	Zabawy z wykorzystaniem parku linowego dla dzieci i konstrukcji zabawowej w Twisterze.	Zajęcia sportowe (sztafeta, tor przeszkód, rzuty do celu itp.) oraz gry drużynowe z użyciem ścianki interaktywnej Knookcer.	Zajęcia plastyczne – odciski dłoni w gipsie z kolorową masą, jako znak rozpoznawczy superbohatera.
15.30-16.00	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
16.00-17.00	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka

Uwagi: W przypadku dużej liczby zgłoszeń wyjścia i zajęcia realizowane będą dla każdej z grup w inny dzień.

Turnus VII  
06.08.2018-10.08.2018  
„Półkolonie dla aktywnych”

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8.00-9.00	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka
9.00-9.30	Wspólne śniadanie	Wspólne śniadanie	Wspólne śniadanie	Wspólne śniadanie	Wspólne śniadanie
9.30-13.30	Spotkanie z ekspertem – sportowcem. „W zdrowym ciele zdrowy duch” - zajęcia dotyczące zdrowego żywienia. Warsztaty plastyczne „Piramida zdrowia”.	Wycieczka do parku trampolin Saltos (swobodne skakanie i zajęcia z instruktorem).	Gry parkowe i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu. Jazda na hulajnogach i deskorolkach.	Fitness dla dzieci z instruktorem w klubie sportowym Rytm.	Zabawy i gry na piasku (plaża CH Manufaktura) – ruchowe, taneczne, sporty drużynowe i indywidualne (badminton, disc golf, skoki w dal itp.)
13.30-14.00	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
14.00-15.30	Gimnastyka i rozciąganie na wesoło z instruktorem.	Gry i zabawy ruchowe na sali zabaw i sali tanecznej z wykorzystaniem sprzętów sportowych: woreczki, drabinki, bramki, pachołki.	Yoga dla dzieci z instruktorem.	„Zdrowe lody dla ochłody” - warsztaty kulinarne. Dzieci wykonają własne orzeźwiające lody m.in. z owoców i miodu.	Mix taneczny z elementami Zumbly – zajęcia taneczne z instruktorem.
15.30-16.00	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
16.00-17.00	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka

Uwagi: konieczny strój sportowy na przebranie + skarpety z antypoślizgiem (zapewniają rodzice). W przypadku dużej liczby zgłoszeń wyjścia i zajęcia realizowane będą dla każdej z grup w inny dzień.



Turnus VIII  
20.08.2018-24.08.2018  
„Jak płynie Łódź?”

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8.00-9.00	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka
9.00-9.30	Wspólne śniadanie	Wspólne śniadanie	Wspólne śniadanie	Wspólne śniadanie	Wspólne śniadanie
9.30-13.30	Spotkanie z ekspertem – przewodnikiem ziemi łódzkiej. Opowieść o Łodzi, historii, obyczajach i mieszkańcach.	Wyjście do Muzeum Fabryki w CH Manufaktura (oprowadzanie i warsztaty na temat imperium Poznańskich, rozwoju zakładów włókienniczych, techniki produkcji tkanin bawełnianych, a także życia codziennego robotników). Spacer z przewodnikiem połączony z grą terenową na terenie rynku Łódzkich Włókniarek.	Gry parkowe na świeżym powietrzu z zastosowaniem różnych zadań, zagadek i quizów (temat Łodzi, Juliana Tuwima, językoznawstwa, „Miasta 4 kultur). Możliwy przejazd łódzkimi riksami.	Przejażdżka godzinna słynnym łódzkim trambusem na wybranej trasie najstojniejszych łódzkich zabytków i budowli z przewodnikiem. LUB Gra miejska na terenie parku „Śledzia”, pasażu „Róży”, pl. Wolności i wizyta w Muzeum kanału „Dętka”	Zabawy i warsztaty kulinarne. Dzieci poznają łódzkie smaki (np. zalewajkę, żulik) oraz same wykonują i ulepią knedle z owocami
13.30-14.00	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
14.00-15.30	Zajęcia manualne „Rzeźbimy herb Łodzi” z podziałem na grupy wiekowe.	Utrwalenie wiadomości zdobytych w Muzeum i na spacerze. Swobodna zabawa w figloraju.	Zabawy wokalne, recytatorskie i logopedyczne z instruktorem pt. „Tu Tuwim”.	Zajęcia plastyczne – panorama Łodzi na płytach karton gipsowych (w nawiązaniu do łódzkich murali) z podziałem na wiek uczestników.	Zajęcia plastyczne – wykonywanie pamiątkowego albumu, w którym znajdzie się grupowe zdjęcie z półkolonii oraz najważniejsze informacje zdobyte podczas turnusu.
15.30-16.00	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
16.00-17.00	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka

Uwagi: w przypadku dużej liczby zgłoszeń wyjścia i zajęcia realizowane będą dla każdej z grup w inny dzień. Przejażdżka trambusem do potwierdzenia w maju.

Turnus IX  
27.08.2018-31.08.2018  
„Artystyczne lato”

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8.00-9.00	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka
9.00-9.30	Wspólne śniadanie	Wspólne śniadanie	Wspólne śniadanie	Wspólne śniadanie	Wspólne śniadanie
9.30-13.30	Spotkanie z ekspertem – architektem i wprowadzenie do tematu sztuki, ekspresji.	Wycieczka do Muzeum Sztuki (interaktywne zwiedzanie i warsztaty plastyczne pt. „Gniecione plecione, czyli o rzeźbach”)	Wyjście do Centralnego Muzeum Włókiennictwa – lekcja muzealna i warsztaty artystyczne z użyciem materiałów i tekstyliów.	Zajęcia śpiewu z instruktorem. Logopedia, emisja głosu i nauka śpiewania na świeżym powietrzu. Poprzez zabawy logopedyczne angażujące mięśnie twarzy, żuchwy, języka i policzków uczestnicy półkolonii nauczą się znanych i lubianych piosenek.	Alternatywna forma street paintingu i street artu, czyli malowanie na stretchu i betonie na świeżym powietrzu z wykorzystaniem bezpiecznych sprayów, farb, kred.
13.30-14.00	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
14.00-15.30	Warsztaty plastyczne – malowanie kolorowym piaskiem	Warsztaty artystyczne – tekstylna ramka na zdjęcie	Zabawa w aktorów, odtwarzanie ról i scenek na wesoło z użyciem strojów, przebrań, tekstyliów i poszczególnych części garderoby.	Mini Playback Show – dzieci będą mogły wybrać kolorystykę strojów, pomalować twarze, stworzyć własne dekoracje ze wszystkich dostępnych strojów animacyjnych i materiałów plastycznych.	Podsumowanie turnusu i wręczenie dzieciom odznak „Prawdziwego Artysty”.
15.30-16.00	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
16.00-17.00	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka	Zbiórka

Uwagi: W przypadku dużej liczby zgłoszeń wyjścia i zajęcia realizowane będą dla każdej z grup w inny dzień.