

Półkolonie zimowe 2020 w Centrum Tańca i Zabawy „Twister”
Łódź, ul. Dolna 5



ZAŁOŻENIA:

- czas trwania turnusu: 5 dni
- grupy kolonijne: maksymalnie 15 dzieci
- każda grupa będzie znajdować się pod opieką własnego odpowiednio wykwalifikowanego wychowawcy
- wyjścia i zajęcia prowadzone w grupach wiekowych
- przedział wiekowy uczestników 6-12 lat
- regularne zajęcia taneczne, sportowe i plastyczne w CTiZ „Twister” prowadzone przez wykwalifikowanych i doświadczonych instruktorów
- wyżywienie (drugie śniadanie, dwudaniowy obiad, podwieczorek)

CELE GŁÓWNE:

- zapewnienie dzieciom aktywnego i bezpiecznego wypoczynku
- kształtowanie właściwych postaw sprzyjających rozwojowi fizycznemu i emocjonalnemu oraz umiejętności współpracy w grupie
- poznanie współuczestników półkolonii, najbliższej okolicy, legend związanych z regionem
- poprawa stanu zdrowia i kondycji fizycznej

PROGRAM PÓŁKOLONII ZIMOWYCH 2020

- Program półkolonii zimowych organizowanych przez Centrum Tańca i Zabawy „Twister” jest zróżnicowany i dostosowany do różnorodnych zainteresowań dzieci. Zależy nam na integracji grupy, odkrywaniu nowych pasji i zainteresowań.
- Na każdy turnus półkolonii przygotowaliśmy liczne atrakcje dla dzieci w przedziale wiekowym 6-12 lat w naszym Centrum i na terenie miasta Łodzi.
- Skład grup półkolonijnych będzie ustalony wcześniej, w oparciu o kryterium wieku uczestników.
- Ze względu na zmieniające się warunki pogodowe zastrzegamy sobie możliwość modyfikacji planów dnia i harmonogramów poszczególnych turnusów. O ewentualnych zmianach opiekunowie będą informowani na bieżąco, dołożymy wszelkich starań by bezpieczeństwo Państwa dzieci szło w parze z dobrą zabawą i twórczym spędzaniem wolnego czasu.

DO BIEGU, GOTOWI, START!

13.01.2020-17.01.2020

Opis: kto powiedział, że sport jest tylko dla chłopców, albo że taniec jest przeznaczony wyłącznie dla dziewcząt? Nic bardziej mylnego! W tym tygodniu udowodnimy, że niezależnie od wieku, płci i umiejętności każde zajęcia sportowe sprawią nam dużo radości i satysfakcji!

Dzień 1. Sport to zdrowie

- Zbiórka
- Śniadanie
- Poznanie regulaminu sali zabaw, półkolonii, zajęć taneczno-sportowych w Centrum Tańca i Zabawy „Twister” oraz zasad zachowania na drodze oraz w środkach komunikacji miejskiej
- Tworzenie regulaminu grup półkolonijnych
- Zabawy integracyjne na sali zabaw
- Wstęp do tematu turnusu. Dlaczego sport i ruch jest zalecany; co dej nam aktywność fizyczna; jak można spędzać wolny czas w domu i na świeżym powietrzu.
- Zawody sportowe, wyścigi, tory przeszkód, konkursy z wykorzystaniem piłek, pachotków, woreczków, hula hop, drabinek itp.
- Obiad i cisza poobiednia
- Dbamy o zdrowe żywienie. Wraz z dziećmi przygotujemy własnoręcznie zdrowy podwieczorek – pyszne owocowo-warzywne smoothies
- Podwieczorek
- Zbiórka

Dzień 2. Łączymy sport z zabawą

- Zbiórka
- Śniadanie
- Przygotowanie do wyjścia. Przypomnienie regulaminu półkolonii oraz zasad zachowania na drodze oraz w środkach komunikacji miejskiej
- Wyjście do jednej z łódzkich kręgielni - Król Kul w CH Sukcesja. Gra w bowling.
- Obiad w formie pizzy na miejscu
- Zabawy i gry z wychowawcą w Twisterze
- Podwieczorek
- Zbiórka

Dzień 3. Sporty i gry drużynowe

- Zbiórka
- Śniadanie
- Gry drużynowe w teorii. Za pomocą gier, zabaw, rebusów dzieci dowiedzą się jakie sporty drużynowe istnieją, jakie są zasady rywalizacji i czy każdy może wykonywać zawód sportowca
- Przygotowanie do wyjścia. Przypomnienie regulaminu półkolonii oraz zasad zachowania na drodze oraz w środkach komunikacji miejskiej
- wycieczka do kompleksu sportowego przy al. Unii Lubelskiej. Zwiedzanie z przewodnikiem obiektów Atlas Areny, stadionu ŁKS oraz małej hali sportowej. Być może uda się trafić na trening siatkarskiej lub piłkarskiej drużyny. Dzieci zobaczą wyżej wymienione obiekty od tak zwanej „kuchni”.

- Obiad i cisza poobiednia
- Ciąg dalszy zabaw integracyjnych
- Podwieczorek
- Zbiórka

Dzień 4. Siła i sprawność

- Zbiórka
- Śniadanie
- Przygotowanie do wyjścia. Przypomnienie regulaminu półkolonii oraz zasad zachowania na drodze oraz w środkach komunikacji miejskiej
- Wyjście na ściankę wspinaczkową Stratosfera w CH Manufaktura
- Obiad i cisza poobiednia
- Zajęcia sportowe (elementy gimnastyki i cross fitu) z instruktorem
- Podwieczorek
- Zbiórka

Dzień 5. Tancerze i tancerki

- Zbiórka
- Śniadanie
- Przygotowanie do wyjścia. Przypomnienie regulaminu półkolonii oraz zasad zachowania na drodze oraz w środkach komunikacji miejskiej
- Zajęcia taneczne (taniec latynoamerykański np. cha cha) w szkole tańca z podziałem na grupy z wykwalifikowanym instruktorem. Taniec jako alternatywna forma spędzania wolnego czasu
- Obiad i cisza poobiednia
- Podwieczorek
- Oficjalne zakończenie turnusu, wręczenie dzieciom medali za udział w zajęciach oraz drobnego upominku
- Zbiórka

WITAMY W HOLLYŁÓDŹ

20.01.2020-24.01.2020

Opis: ferie zimowe w mieście nie mogą być nudne! Wraz z uczestnikami półkolonii poznamy niezwykle barwną Łódź, jej zabytki architektoniczne oraz ciekawe miejsca związane z filmową historią miasta; rozbudzimy wyobraźnię poprzez warsztaty plastyczne i zajęcia ruchowe; poznamy różne oblicza miasta wędrując po niepozornych i jednocześnie ciekawych podwórkach i oficynach miasta w Centrum Polski.

Dzień 1.

- Zbiórka
- Śniadanie
- Podział na grupy półkolonijne
- Prezentacja regulaminu sali zabaw, półkolonii oraz zajęć taneczno-sportowych w Centrum Tańca i Zabawy „Twister”
- Zabawy integracyjne na sali zabaw. Poznawanie wychowawców i innych uczestników półkolonii
- Tworzenie regulaminów grup półkolonijnych
- Wprowadzenie do tematu turnusu – skąd wzięło się określenie dla miasta Łodzi „HollyŁódź”? Jakie jest powiązanie Łodzi z Hollywood w USA? Dlaczego mówi się, że Łódź jest stolicą polskiego filmu? Nawiążemy opowieść i zabawy do słynnej łódzkiej szkoły filmowej, do Se-Ma-For, alei gwiazd na ul. Piotrkowskiej i wielu innych
- Warsztaty animacji poklatkowej, czyli przenosimy się do filmowej stolicy bajki – Łodzi. Dzieci wraz z instruktorami wykonają wspólnie własny film animowany
- Obiad i cisza poobiednia
- Ciąg dalszy warsztatów
- Podwieczorek
- Zbiórka

Dzień 2.

- Zbiórka
- Śniadanie
- Przygotowanie do wyjścia (przypomnienie regulaminu półkolonii, zasad zachowania na drodze oraz w środkach komunikacji miejskiej)
- Wyjście do Cinema City – seans edukacyjny w sali kinowej IMAX oraz warsztaty tematyczne z instruktorem dotyczące obejrzanego filmu.
- Obiad i cisza poobiednia
- Zabawy z wychowawcami – odgrywanie scenek i tworzenie planu filmowego
- Podwieczorek
- Zbiórka

Dzień 3.

- Zbiórka
- Śniadanie
- Przygotowanie do wyjścia (przypomnienie regulaminu półkolonii, zasad zachowania na drodze oraz w środkach komunikacji miejskiej)

- Wyjście do jednego z łódzkich teatrów na spektakl (Baśniowa Kawiarenka ul. Narutowicza lub Teatr Pinokio lub Teatr Piccolo)
- Obiad i cisza poobiednia
- Tworzymy teatrzyk pacynkowy – zajęcia grupowe z wychowawcami
- Podwieczorek
- Zbiórka

Dzień 4.

- Zbiórka
- Śniadanie
- Przygotowanie do wyjścia (przypomnienie regulaminu półkolonii, zasad zachowania na drodze oraz w środkach komunikacji miejskiej)
- Jedziemy na Piotrkowską zobaczyć gwiazdy filmowe – podchody dotyczące alei gwiazd przy hotelu Grand
- Obiad w jednej z łódzkich pizzerii
- Ciąg dalszy warsztatów z pacynkami
- Podwieczorek
- Zbiórka

Dzień 5.

- Zbiórka
- Śniadanie
- Przygotowanie do wyjścia (przypomnienie regulaminu półkolonii, zasad zachowania na drodze oraz w środkach komunikacji miejskiej)
- Wyjście do kina Helios w CH Sukcesja na seans animowany (tytuł filmu dostępny będzie wraz z aktualnym repertuarem kina)
- Podwieczorek zjedzony wcześniej na miejscu
- Obiad i cisza poobiednia
- Podsumowanie turnusu i wręczenie dzieciom odznak „łódzkiej Gwiazdy filmowej”
- Zbiórka