

Półkolonie zimowe 2019 w Centrum Tańca i Zabawy „Twister”
Łódź, ul. Dolna 5



ZAŁOŻENIA:

- czas trwania turnusu: 5 dni
- grupy kolonijne: maksymalnie 15 dzieci
- każda grupa będzie znajdować się pod opieką własnego odpowiednio wykwalifikowanego wychowawcy
- wyjścia i zajęcia prowadzone w grupach wiekowych
- przedział wiekowy uczestników 6-12 lat
- regularne zajęcia taneczne, sportowe i plastyczne w CTiZ „Twister” prowadzone przez wykwalifikowanych i doświadczonych instruktorów
- wyżywienie (drugie śniadanie, dwudaniowy obiad, podwieczorek)

CELE GŁÓWNE:

- zapewnienie dzieciom aktywnego i bezpiecznego wypoczynku
- kształtowanie właściwych postaw sprzyjających rozwojowi fizycznemu i emocjonalnemu oraz umiejętności współpracy w grupie
- poznanie współuczestników półkolonii, najbliższej okolicy, legend związanych z regionem
- poprawa stanu zdrowia i kondycji fizycznej

PROGRAM PÓŁKOLONII ZIMOWYCH 2018

- Program półkolonii zimowych organizowanych przez Centrum Tańca i Zabawy „Twister” jest zróżnicowany i dostosowany do różnorodnych zainteresowań dzieci. Zależy nam na integracji grupy, odkrywaniu nowych pasji i zainteresowań.
- Na każdy turnus półkolonii przygotowaliśmy liczne atrakcje dla dzieci w przedziale wiekowym 6-12 lat w naszym Centrum i na terenie miasta Łodzi.
- Skład grup półkolonijnych będzie ustalony wcześniej, w oparciu o kryterium wieku uczestników.
- Ze względu na zmieniające się warunki pogodowe zastrzegamy sobie możliwość modyfikacji planów dnia i harmonogramów poszczególnych turnusów. O ewentualnych zmianach opiekunowie będą informowani na bieżąco, dołożymy wszelkich starań by bezpieczeństwo Państwa dzieci szło w parze z dobrą zabawą i twórczym spędzaniem wolnego czasu.

Szczegółowy harmonogram półkolonii zimowych w Centrum Tańca i Zabawy „Twister”

Program półkolonii zimowych organizowanych przez Centrum Tańca i Zabawy „Twister” jest zróżnicowany i dostosowany do wielu zainteresowań dzieci. Zależy nam na integracji grupy, odkrywaniu nowych pasji i zainteresowań.

Zarówno w pierwszym jak i w drugim turnusie ferii zimowych przygotowaliśmy liczne atrakcje dla dzieci w przedziale wiekowym 6-12 lat w naszym Centrum i na terenie miasta Łodzi.

TURNUS I. (11.02.2019-15.02.2019) Zimowe wyzwania

Cel: stymulowanie ogólnego rozwoju psychofizycznego dziecka; kształtowanie i okrywanie zainteresowań poprzez różne formy aktywności fizycznej oraz warsztaty manualne; doskonalenie rytmiki, estetyki ruchowej; pokonywanie nieśmiałości, poczucie satysfakcji płynącej z rozwiązywania łamigłówek oraz zabaw ruchowych; nauka współpracy i zasad zdrowej rywalizacji.

Dzień 1.

- zbiórka
- drugie śniadanie (między godziną 9.00 a 9.30)
- poznanie regulaminu sali zabaw, półkolonii zimowych, zajęć taneczno-sportowych w Centrum Tańca i Zabawy „Twister” oraz zasad zachowania na drodze oraz w środkach komunikacji miejskiej
- tworzenie regulaminu grup półkolonijnych
- zabawy integracyjne na sali zabaw
- spotkanie z ekspertem – sportowcem, zawodnikiem Klubu Sportowego 042 Łódź. Wstęp do tematu turnusu. Dlaczego warto uprawiać sporty i być aktywnym? Dlaczego mówi się, że sport to zdrowie?
- gimnastyka i sport na wesoło – zawody sportowe z użyciem rekwizytów. Zajęcia prowadzone przez nauczyciela wychowania fizycznego.
- obiad (między godziną 13.00 a 14.00)
- cisza poobiednia
- ciąg dalszy zabaw integracyjnych
- podwieczorek (między godziną 15.30 a 16.00)
- zbiórka 16.00-17.00 (odbiór dzieci przez rodziców)

Dzień 2.

- zbiórka
- drugie śniadanie (między godziną 9.00 a 9.30)
- przygotowanie do wyjścia. Przypomnienie regulaminu półkolonii zimowych oraz zasad zachowania na drodze oraz w środkach komunikacji miejskiej
- wyjście do kręgielni w CH Manufaktura. Gry z podziałem na grupy.
- obiad (między godziną 13.00 a 14.00)
- cisza poobiednia
- zawody na ścianie interaktywnej Knoocker. Gra w rzutki, rzuty do celu, zawody z podziałem na grupy. Zawody na celność i zręczność na sali treningowej w Twisterze.
- podwieczorek (między godziną 15.30 a 16.00)
- zbiórka 16.00-17.00 (odbiór dzieci przez rodziców)

Dzień 3.

- zbiórka
- drugie śniadanie (między godziną 9.00 a 9.30)

- przygotowanie do wyjścia. Przypomnienie regulaminu półkolonii zimowych oraz zasad zachowania na drodze oraz w środkach komunikacji miejskiej
- wyjście do Virtual House. Warsztaty, pokazy i gry z zastosowaniem wirtualnej rzeczywistości dla dzieci powyżej 8 lat. Warsztaty, pokazy i zabawy z użyciem konsol, komputerów i gier dla dzieci 6-7 lat. Rozdział na grupy wiekowe konieczny jest ze względów zdrowotnych i predyspozycji dzieci.
- obiad (między godziną 13.00 a 14.00)
- cisza poobiednia
- ciąg dalszy zabaw integracyjnych
- podwieczorek (między godziną 15.30 a 16.30)
- zbiórka 16.00-17.00 (odbiór dzieci przez rodziców)

Dzień 4.

- zbiórka
- drugie śniadanie (między godziną 9.00 a 9.30)
- przygotowanie do wyjścia. Przypomnienie regulaminu półkolonii oraz zasad zachowania na drodze oraz w środkach komunikacji miejskiej
- wyjście na lodowisko w CH Manufaktura. Dla dzieci nie potrafiących jeździć zapewniona opieka instruktora (**UWAGA! Osoby posiadające w domu kask i/lub ochraniacze dla dziecka proszone są o zabranie ich na turnus I**). W sytuacji złych warunków pogodowych (deszcz, grad itp.) zaplanowane jest alternatywne wyjście do kina.
- obiad (między godziną 13.30 a 14.30)
- cisza poobiednia
- swobodna zabawa z wychowawcami
- podwieczorek (między godziną 15.30 a 16.00)
- zbiórka 16.00-17.00 (odbiór dzieci przez rodziców)

Dzień 5.

- zbiórka
- drugie śniadanie (między godziną 9.00 a 9.30)
- wprowadzenie do tematu dnia plastycznego. Warsztaty plastyczne pt. „Dzieciak na medal” - wykonywanie medali z zastosowanie różnych materiałów i technik. Swoje dzieła dzieci zabiorą ze sobą domów.
- obiad (między godziną 13.00 a 14.00)
- cisza poobiednia
- oficjalne zakończenie turnusu, wręczenie dzieciom dyplomów oraz prawdziwych medali za dzielność i udział w zajęciach.
- podwieczorek (między godziną 15.30 a 16.00)
- zbiórka 16.00-17.00 (odbiór dzieci przez rodziców)

TURNUS II. (18.02.2019-22.02.2019) Zimowa Akademia Talentów

Cel: stymulowanie ogólnego rozwoju psychofizycznego dziecka; kształtowanie i odkrywanie zainteresowań poprzez różne formy aktywności fizycznej oraz warsztaty manualne; doskonalenie rytmiki, estetyki ruchowej; pokonywanie nieśmiałości, poczucie satysfakcji płynącej z rozwiązywania łamigłówek oraz zabaw ruchowych; nauka współpracy i zasad zdrowej rywalizacji.

Dzień 1.

- zbiórka
- drugie śniadanie (między godziną 9.00 a 9.30)
- poznanie regulaminu sali zabaw, półkolonii zimowych, zajęć taneczno-sportowych w Centrum Tańca i Zabawy „Twister” oraz zasad zachowania na drodze oraz w środkach komunikacji miejskiej
- tworzenie regulaminu grupy półkolonijnej

- zabawy integracyjne na sali zabaw
- wprowadzenie do tematu turnusu – co nas interesuje, co może rozwijać nasze zainteresowania i hobby? Dzięki czemu i komu łapiemy tak zwanego „bakcyła”? Czy musimy być we wszystkim dobrzy czy lepiej doskonalić się w zakresie jednej aktywności?
- dzień muzyczny. Spotkanie z ekspertem – chórzystką, członkini chóru Uniwersytetu Medycznego. Rozmowa z dziećmi - jakie talenty można w sobie odkryć, co nas interesuje – sport, taniec, muzyka, śpiew, aktorstwo, nauka itp.? Jak wygląda zawód śpiewaczki, chórzysty, piosenkarza? Jakie szkoły i kursy należy ukończyć, aby stać się zawodowcem?
- zajęcia instrumentalne, wokalne, rytmiczne z instruktorem. Nauka piosenki poprzez zabawy z instrumentami z podziałem na grupy wiekowe.
- obiad (między godziną 13.00 a 14.00)
- cisza poobiednia
- ciąg dalszy zabaw integracyjnych oraz zajęcia rytmiczne na sali tanecznej
- podwieczorek (między godziną 15.30 a 16.00)
- zbiórka 16.00-17.00 (odbiór dzieci przez rodziców)

Dzień 2.

- zbiórka
- drugie śniadanie (między godziną 9.00 a 9.30)
- wprowadzenie do dnia aktorsko filmowego z wychowawcami.
- przygotowanie do wyjścia. Przypomnienie regulaminu półkolonii zimowych oraz zasad zachowania na drodze oraz w środkach komunikacji miejskiej
- wyjście do kina (seans dostosowany do wieku dzieci)
- obiad (między godziną 13.00 a 14.00)
- cisza poobiednia
- zabawy teatralno-filmowe. Odgrywanie scenek rodzajowych w nawiązaniu do widzianego seansu w kinie.
- podwieczorek (między godziną 15.30 a 16.00)
- zbiórka 16.00-17.00 (odbiór dzieci przez rodziców)

Dzień 3.

- zbiórka
- drugie śniadanie (między godziną 9.00 a 9.30)
- wprowadzenie do dnia plastycznego z wychowawcami.
- przygotowanie do wyjścia. Przypomnienie regulaminu półkolonii oraz zasad zachowania na drodze oraz w środkach komunikacji miejskiej
- wyjście do Muzeum Sztuki (zwiedzanie z przewodnikiem + warsztaty plastyczno artystyczne)
- obiad (między godziną 13.00 a 14.00)
- cisza poobiednia
- zajęcia plastyczne z podziałem na grupy pt. „Zimowy bałwanek w słoiku” z zastosowaniem materiałów takich jak słoiki, woda, brokat, plastelina, modelina.
- podwieczorek (między godziną 15.30 a 16.00)
- zbiórka 16.00-17.00 (odbiór dzieci przez rodziców)

Dzień 4.

- zbiórka
- drugie śniadanie (między godziną 9.00 a 9.30)
- przygotowanie do wyjścia. Przypomnienie regulaminu półkolonii oraz zasad zachowania na drodze oraz w środkach komunikacji miejskiej
- rozpoczęcie dnia kulinarnego. Wyjście do pizzerii – własnoręcznie przygotowywanie pizz pod okiem szefa kuchni, następnie degustacja :)
- obiad (między godziną 13.00 a 14.00)

- cisza poobiednia
- warsztaty kulinarne – przygotowywanie deseru w ramach podwieczorku na bazie bitej śmietany, serka homogenizowanego, musów owocowych i owoców.
- podwieczorek (między godziną 15.30 a 16.00)
- zbiórka 16.00-17.00 (odbiór dzieci przez rodziców)

Dzień 5.

- zbiórka
- drugie śniadanie (między godziną 9.00 a 9.30)
- wprowadzenie do dnia z projektowaniem, czyli rozmowy z wychowawcą – dlaczego warto przemyśleć swoje pomysły, jak je realizować i co należy wiedzieć na temat projektowania.
- warsztaty z robotyki z firmą AleRobot! z podziałem na grupy wiekowe (dla dzieci 6-9 lat zajęcia „Lego WeDo”, dla dzieci powyżej 9 lat „Lego Mindstroms”).
- warsztaty z projektowania ubrań z krawcową z podziałem na grupy wiekowe. Dzieci dowiedzą się jakie są rodzaje materiałów, nici i dodatków, jak od podstaw powstają ubrania. Całość zwieńczy wykonanie własnego projektu i jego ozdobienie.
- obiad (między godziną 13.30 a 14.30)
- cisza poobiednia
- podsumowanie i oficjalne zakończenie turnusu, wręczenie dzieciom dyplomów za zaangażowanie, dobrą zabawę i chęć rozwijania swoich talentów.
- podwieczorek (między godziną 15.30 a 16.00)
- zbiórka 16.00-17.00 (odbiór dzieci przez rodziców)